

## Utarbeide innhold til foredrag og filmer knyttet til ungdom og rus

Salangen kommune ønsker å jobbe forebyggende ut mot ungdom for å hindre at flere knytter kjennskap til rus og rusavhengighet. Som en del av etterarbeidet i forbindelse med UngData undersøkelsen 2021 ønsker vi å samarbeide med dere på 10.trinn på Salangen skole om temaet rus og helse. Vi har tidligere snakket med dere om hvordan vi i kommunen best kan nå ut til ungdommen, og vi fikk tilbakemelding om at foredrag for bevisstgjøring om rusmidler, avhengighet og rusbehandling hadde vært et godt tiltak. Dere nevnte også filmer eller poster på sosiale medier som TikTok, Instagram og Facebook. Derfor ønsker Salangen kommune å gi dere et oppdrag med å lage faglig innhold til foredrag og filmer på sosiale medier. Oppdraget er inndelt i tre deler.

### Oppdrag 1: Film

Vi ønsker fire korte filmer på 1-3 minutter som kan deles på sosiale medier. Tema for filmene ønsker vi skal være:

1. Rus og avhengighet
2. Rus og psykisk helse
3. Hvordan ta vare på kameraten din?
4. Risiko ved bruk av ukjente rusmidler

### Oppdrag 2: Flyer

Vi ønsker at dere lager en flyer som vi og skole kan dele ut til barn og unge i Salangen kommune. Flyeren skal inneholde det viktigste fra hvert tema i filmene over. Den skal derfor fungere som et sammendrag av disse.

### Oppdrag 3: Samle data i spørreundersøkelse

Vi ønsker at dere skal lage en undersøkelse som tar for seg temaene rus og helse som vil gi kommunen bedre forståelse om ungdom og rus. Vi ønsker at dere utarbeider egne spørsmål, men vi ønsker at dere ser på følgende tema:

- Psykisk helse
- Alkoholvane (debutalder, hvor mye man konsumerer, hvordan få tak i?)
- Sammenheng alkoholvaner og andre rusmidler
- Holdninger knyttet til rusmisbrukere

Vi ser frem til å se resultatene av arbeidet deres, og takker for at dere hjelper oss med dette viktige arbeidet.

Med vennlig hilsen folkehelse- og frisklivskordinator i Salangen kommune i samarbeid med politiet.



Salangen kommune  
Sprenger grenser  
150 år 1871-2021



**POLITIET**