



Samisk Videregående skole
Ved rektor
9730 Karasjok

Vår ref.:
[sett inn referanse nr]

Deres ref.:

Saksbehandler.:
Fagnettverket Helse

Dato:
11.07.2023

Samarbeid mellom helse og omsorg og Videregående Skole

Videreutvikle eksisterende sansehage

Karasjok kommune har et lite tun tilknyttet omsorgsbolig og sykeavdeling. På tunet er det bålplasser med benker, stenger til å henge for eksempel fiskegarn på, gamle med mer. Det er en liten åker mellom gammen og omsorgsboligene som har vært brukt til dyrking av poteter og grønnsaker. I tillegg er det solbærbusker ved omsorgsboligene.

Formålet med tunet er at det skal bli brukt som en sansehage. Det vil si at når man går på tunet skal sansene bli stimulert med tanke på syn, hørsel, lukt og smak. Da tunet ble planlagt på slutten av 90-tallet var det et ønske at dette skal være et sted der pasienter kunne få en meningsfull hverdag med kjente aktiviteter, oppleve mestring, der er eldre kan være en ressurs og at tunet representerer et kjent miljø der de føler seg hjemme. Man hadde et femårig prosjekt som viste seg til å bli vellykket med tanke på dette, spesielt tilpasset personer med demens.

Vi inviterer nå elever ved deres skole til å videreutvikle eksisterende sansehage.

Eksempler på hva som kan gjøres:

- Potet/grønnsakshage. Plante nyttevekster
- Reparasjon av gjenstander på tunet
- Skape aktiviteter (bærplukking, karding, potetopptak, duodji, sang/musikk, matlagning med mer)
- Endre design av tunet
- Undersøke med de eldre (eventuelt ansatte/pårørende) hva de eldre savner

I forbindelse med prosjektet ble det laget et hefte hvor det ble beskrevet hva som var gjort. Denne kan man godt bruke som et utgangspunkt for videre arbeid.

Håper skolen og elever er positive til å komme med ideer til hvordan vi skal kunne skape et godt samfunn hvor eldre og unge er i samhandling med hverandre.

Med hilsen

Ellen Inga H Norvang

Enhetsleder sykeavdelingen

Dette dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ingen håndskreven signatur.