

Nyttig samarbeid

MELØY: – Dette har vært et artig samarbeid og vi har lært mye, sa daglig leder i Meløy energi AS, Karstein Hansen, da han mottok blomster fra elevene ved 8.klassetrinn på Ørnes skole som takk for samarbeidet.

Hanne Hammernes
hanne@meloyavisa.no

Elevene og bedriften har i seks uker samarbeidet i et prosjekt som heter Energi inn – energi ut. Et prosjekt som er en nasjonal realfagsatsing som finansieres av staten og ledes av Naturfagsenteret.

Mens elevene har fått gode kunnskaper om energibransjen både i form av teoretisk informasjon og praktisk læring, fikk elevene et konkret oppdrag fra Meløy energi. Mandag denne uka markerte samarbeidspartnerne slutten på prosjektet og presenterte resultatene.

Oppdraget

De ansatte ved bedriften ønsket et kostholds-kurs og praktisk innføring i hvordan god fysisk aktivitet bedrer helsen generelt. Elevene fikk god hjelp av fysioterapeut Berit Braseth og folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen til opplegget for matkurset og treningen. Før det ble gjennomført hos Meløy Energi, testet elevene aktivitetene ut på sine medelever.

Etter et innledende kostholdskurs der sunn mat og bevisstgjøring av fett- og sukkerinnhold i dagligvarer var fokus, gjorde de ansatte en fysisk for-



PRESENTASJON: Celine Drevland, Faith Simae Tvenning og William Seljevoll fortalte om prosjektet.

test der prestasjonene ble behørig notert på hver enkelt deltaker i tillegg til at de fikk opplæring i enkelte øvelser.

Resultat

Etter seks ukers trening og en etter-test etter samme mal som før-testen, var det 16 ansatte som leverte inn sluttskjema, der tre av disse hadde levert for alle seks ukene. Resultatene fra testene viste at de aller fleste av de 16 deltakerne hadde et forbedret fysisk resultat, mens tre lå på samme nivå som før de begynte prosjektet. Halvparten av de ansatte svarte på en spørreundersøkelse at de hadde lært noe nytt og at de var blitt mer bevisst på hva maten de kjøper faktisk inneholder, og at de hadde endret kostholdet.



FYSISK AKTIVITET: Elevene er selv bevisst på viktigheten av fysisk aktivitet, og starter hver dag, som her før presentasjonen til de ansatte i Meløy energi AS, dagen med en dans.

Nyttig

Samarbeidet skole-bedrift har vært nyttig for begge parter,

sa daglig leder Karstein Hansen da han mottok blomster som takk fra elevene etter at de hadde presentert resultatene. Det vanket blomster fra elevene også til fysioterapeut Berit Braseth og folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen. Både elever og ansatte har lært mye nytt og fått nyttig erfaring underveis. Elevene startet presentasjonen slik de gjør hver dag; med en felles dans til heftige rytmer.

– Vi har stort fokus på fysisk aktivitet, og starter hver skoledag med en eller annen form for dans i 15-20 minutter, fortalte lærer og prosjektansvarlig Anne Sofie Aronsen.

Etter presentasjonen og blomsteroverrekkelser inviterte Meløy energi på sunn lunsj til stor glede for elevene.

I perspektiv

– Jeg tror ikke minst at kosthold-gjennomgangen vi hadde i vinter satte noen perspektiver. For eksempel at innholdet sukker i en liter Cola, og det at Solo hadde nesten det samme, sier kontorsjef Einar Rosting hos Meløy Energi AS. Jeg tror også at samarbeidet har ført til at ungdommen har fått øynene opp for vår bransje og at vi er en spennende arbeidsplass med mye forskjellig.

Forøvrig sitter vi igjen med et meget hyggelig inntrykk av en gjeng ungdommer, som har overrasket oss i seriositet og mot, til å stå foran et voksent publikum å foredra om et såpass seriøst tema som helse og livsstil, avslutter Rosting.



BLOMSTER: Det vanket blomster fra elevene, her representert ved Oskar Kristensen og Krister Lorentzen, til daglig leder Karstein Hansen, folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen og fysioterapeut Berit Braseth som takk for samarbeidet.